

TRAMOS IV BCR REGULARIDAD SPORT - B.E.C.

DISTANCIAS Y CAMBIOS DE MEDIA

EN SECO

TRAMO 1

DESDE PK	HASTA PK	MEDIA	TIEMPO INTERVALO	TIEMPO TOTAL
0,000	2,840	72,00	0:02:22,0	0:02:22,0
2,840	5,545	54,00	0:03:00,3	0:05:22,3
5,545	7,639	58,00	0:02:10,0	0:07:32,3

TRAMO 2

DESDE PK	HASTA PK	MEDIA	TIEMPO INTERVALO	TIEMPO TOTAL
0,000	2,080	59,00	0:02:06,9	0:02:06,9
2,080	4,764	52,00	0:03:05,8	0:05:12,7
4,764	7,588	75,00	0:02:15,6	0:07:28,3

TRAMO 3

DESDE PK	HASTA PK	MEDIA	TIEMPO INTERVALO	TIEMPO TOTAL
0,000	2,840	75,00	0:02:16,3	0:02:16,3
2,840	5,545	56,00	0:02:53,9	0:05:10,2
5,545	7,639	60,00	0:02:05,6	0:07:15,9

TRAMO 4

DESDE PK	HASTA PK	MEDIA	TIEMPO INTERVALO	TIEMPO TOTAL
0,000	2,080	60,00	0:02:04,8	0:02:04,8
2,080	4,764	54,00	0:02:58,9	0:05:03,7
4,764	7,588	77,00	0:02:12,0	0:07:15,8

TRAMO 5

DESDE PK	HASTA PK	MEDIA	TIEMPO INTERVALO	TIEMPO TOTAL
0,000	1,258	59,00	0:01:16,8	0:01:16,8
1,258	3,835	74,00	0:02:05,4	0:03:22,1
3,835	4,756	57,00	0:00:58,2	0:04:20,3

TRAMO 6

DESDE PK	HASTA PK	MEDIA	TIEMPO INTERVALO	TIEMPO TOTAL
0,000	1,258	60,00	0:01:15,5	0:01:15,5
1,258	3,835	75,00	0:02:03,7	0:03:19,2
3,835	4,756	57,00	0:00:58,2	0:04:17,3

DISTANCIAS Y CAMBIOS DE MEDIA

EN AGUA

TRAMO 1

DESDE PK	HASTA PK	MEDIA	TIEMPO INTERVALO	TIEMPO TOTAL
0,000	2,840	69,00	0:02:28,2	0:02:28,2
2,840	5,545	51,00	0:03:10,9	0:05:39,1
5,545	7,639	55,00	0:02:17,1	0:07:56,2

TRAMO 2

DESDE PK	HASTA PK	MEDIA	TIEMPO INTERVALO	TIEMPO TOTAL
0,000	2,080	56,00	0:02:13,7	0:02:13,7
2,080	4,764	49,00	0:03:17,2	0:05:30,9
4,764	7,588	72,00	0:02:21,2	0:07:52,1

TRAMO 3

DESDE PK	HASTA PK	MEDIA	TIEMPO INTERVALO	TIEMPO TOTAL
0,000	2,840	72,00	0:02:22,0	0:02:22,0
2,840	5,545	53,00	0:03:03,7	0:05:25,7
5,545	7,639	57,00	0:02:12,3	0:07:38,0

TRAMO 4

DESDE PK	HASTA PK	MEDIA	TIEMPO INTERVALO	TIEMPO TOTAL
0,000	2,080	57,00	0:02:11,4	0:02:11,4
2,080	4,764	51,00	0:03:09,5	0:05:20,8
4,764	7,588	74,00	0:02:17,4	0:07:38,2

TRAMO 5

DESDE PK	HASTA PK	MEDIA	TIEMPO INTERVALO	TIEMPO TOTAL
0,000	1,258	55,00	0:01:22,3	0:01:22,3
1,258	3,835	71,00	0:02:10,7	0:03:33,0
3,835	4,756	53,00	0:01:02,6	0:04:35,6

TRAMO 6

DESDE PK	HASTA PK	MEDIA	TIEMPO INTERVALO	TIEMPO TOTAL
0,000	1,258	56,50	0:01:20,2	0:01:20,2
1,258	3,835	72,00	0:02:08,9	0:03:29,0
3,835	4,756	53,50	0:01:02,0	0:04:31,0